

Église Protestante Unie Antibes - Cagnes
5^{ème} dimanche après l'épiphanie
08 février 2026.

« Une foi qui se voit : aimer Dieu en aimant son prochain »

Textes proposés

Ésaïe 58.6-10

1 Corinthiens 2.1-5

Matthieu 5.13-16

Traduction Nouvelle Bible Français Courant

Cantiques proposés

AEC 222 : Avec Toi Seigneur

AEC 267 : Nous t'adorons, nous t'aimons

AEC 318 : Toi qui es lumière

AEC 245 : Remplis d'amour

AEC 613 : J'ai besoin de ta confiance

AEC 532 : Tu nous appelles à t'aimer

AEC 540 : Allez vous en sur les places

Moment musical

SALUTATION et INVOCATION

Bien-aimés, grâce et paix vous sont données au nom du Dieu vivant, le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen !

En ce moment de halte spirituelle, Jésus vient à notre rencontre et nous dit : « Vous êtes le sel de la terre et la lumière du monde ».

Il nous appelle à vivre cette vocation dans la foi en Dieu et dans l'amour du prochain.

Prions :

Nous voici réunis en ton nom, Seigneur, et tu viens au-devant de nous pour nous donner ta paix : que ta paix accorde du repos à nos cœurs inquiets et nos esprits agités.

Nous voici réunis en ton nom : que ta Parole nous enracine et nous porte pour partager ton Évangile.

Nous voici réunis en ton nom : que ton Esprit souffle et inspire notre rencontre. Amen !

Chant d'ouverture 222 : Avec Toi Seigneur (1,2, 3,6)

<https://youtu.be/ofrJe9FVdck?si=RjeWs1dDNq67ho-t>

LOUANGE

Je vous invite à la louange, la louange comme un geste de reconnaissance envers le Seigneur

Seigneur, Dieu :

Tu es le pain de notre faim, tu es le vin de nos festins.

Tu es clarté dans notre obscurité, tu es lumière sur notre aveuglement.

Tu es la porte de notre vie. Tu es le refuge dans notre nuit.

Tu es le berger qui nous conduits, et l'agneau qui nous guérit.

Tu es résurrection dans nos déchirures. Tu es vie sur nos blessures.

Tu es chemin dans nos déserts, tu es la vérité de notre prière.

Tu es la terre de nos racines. Tu es la sève et tu es la vigne.

Nous te louons Seigneur....

Chant 267 : Nous t'adorons, nous t'aimons

<https://youtu.be/6V0B8XkSmm0?si=EcAjxGblpbQk7x0f>

PRIÈRE DE REPENTANCE

Assurés de l'amour de Dieu en Jésus-Christ, reconnaissons que nous manquons souvent la cible que nous propose d'atteindre :

Je vous invite à la prière :

Père, dans l'Écriture, tu nous montres un chemin, et tu nous appelles à cheminer...à devenir.... à être.

Mais pour cela, il faut commencer par quitter nos habitudes, nos conformismes, nos fausses certitudes, et nos vaines justifications.

Nous reconnaissons nos manques de sel et de lumière, notre tiédeur face au prochain, notre lumière cachée sous le boisseau.

Oui Seigneur, trop souvent notre foi reste invisible : nous passons indifférents devant l'affamé, l'errant, le blessé. Pardonne notre sel affadi, notre amour étouffé.

Seigneur prend pitié et vient éclairer nos obscurités.

Spontané : 318 Toi qui es lumière (1,3,4)

https://youtu.be/Lyt0lNGwrU?si=UD2MgPmSOB8RNY_

DÉCLARATION ET ACCUEIL DU PARDON

Recevons avec confiance l'annonce de l'amour, du pardon et de la grâce de Dieu.

Frères et sœurs, notre seul sujet de gloire, c'est de reconnaître que le Seigneur est celui qui exerce la bienveillance, la justice, et le droit sur la terre....

Pour celui ou celle qui écoute sa Parole, il use de bienveillance.
A celui ou celle qui ouvre les mains, il l'assure de son pardon....
Celui et celle qui se tourne vers lui, sortira des ténèbres et brillera comme le soleil du midi.

Soyons sûrs de l'amour et de la fidélité de Dieu. Et restons fidèles et reconnaissants.

Cantique 245 : Remplis d'amour (1,3,5)

https://youtu.be/Iolb5Yxda08?si=06nZ_-lJqroE_1WD

Pardonnés et libérés écoutons ce que Dieu promet et ce vers quoi il nous appelle.

Heureux ceux qui sont intègres dans leur voie, qui marchent selon la loi de l'éternel ! Heureux ceux qui gardent ses préceptes, qui le cherchent de tout leur cœur. Le salut les précédera et la gloire du Seigneur fermera la marche.

Au lieu de vivre dans la nuit, ils seront comme en plein midi.

LITURGIE DE LA PAROLE

Prière d'illumination

Seigneur, nous voici devant toi. Tu es la source de toute vie.
Tu connais et tu sais ce qui nous habite.

Par l'écoute et la méditation de l'Evangile, donne et augmentenous la connaissance qui nous libère et nous fait croître, pour que nous restions fidèles à l'alliance de grâce que tu as conclue en notre faveur.

Que ton Esprit nous éclaire et nous donne de recevoir, ici et maintenant, ta bonne nouvelle. Amen

Ésaïe 58.6-10

Le jeûne tel que je l'aime, le voici, vous le savez bien : c'est libérer ceux qui sont injustement enchaînés, c'est les délivrer des contraintes qui pèsent sur eux, c'est rendre la liberté à ceux qui sont opprimés, bref, c'est supprimer tout ce qui les tient esclaves. ⁷ C'est partager ton pain avec celui qui a faim, c'est ouvrir ta maison aux pauvres et aux déracinés, c'est fournir un vêtement à celui qui n'en a pas, c'est ne pas te détourner de celui qui est ton frère. ⁸ Alors ce sera pour toi l'aube d'un jour nouveau, ta plaie ne tardera pas à se cicatriser. Le salut te précédera et la gloire du Seigneur fermera la marche. « Quand tu appelleras, le Seigneur te répondra ; quand tu demanderas de l'aide, il te dira : « J'arrive ! » Si tu cesses chez toi de faire peser des contraintes sur les autres, de les ridiculiser en les montrant du doigt, ou de parler d'eux méchamment, ¹⁰ si tu partages ton pain avec celui qui a faim, si tu réponds aux besoins du malheureux, alors la lumière chassera l'obscurité où tu vis. Au lieu de vivre dans la nuit, tu seras comme en plein midi.

1 Corinthiens 2.1-5

¹ Quand je suis allé chez vous, frères et sœurs, pour vous annoncer le projet de salut révélé par Dieu, je n'ai pas usé d'un langage compliqué ou de connaissances impressionnantes. ² Car j'avais décidé de ne rien savoir d'autre, durant mon séjour parmi vous, que Jésus Christ et, plus précisément, Jésus Christ crucifié. ³ C'est pourquoi je me suis présenté à vous faible, et tout tremblant de crainte ; ⁴ mon enseignement et ma prédication n'avaient rien des discours de la sagesse humaine, mais c'est la puissance de l'Esprit divin qui en faisait une démonstration convaincante. ⁵ Ainsi, votre foi ne repose pas sur la sagesse humaine, mais bien sur la puissance de Dieu.

Matthieu 5.13-16

¹³C'est vous qui êtes le sel du monde. Mais si le sel perd son goût, comment le rendre de nouveau salé ? Il n'est plus bon à rien ; on le jette dehors, et les gens le piétinent. ¹⁴C'est vous qui êtes la lumière du monde. Une ville construite sur une montagne ne peut pas être cachée. ¹⁵On n'allume pas une lampe pour la mettre sous un seau. Au contraire, on la place sur le porte-lampe, d'où elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. ¹⁶C'est ainsi que votre lumière doit briller aux yeux de tous, afin que chacun voie le bien que vous faites et qu'ils louent votre Père qui est dans les cieux.

Cantique 613 : J'ai besoin de ta confiance

https://youtu.be/R_APvKVLCOM?si=PSbqUzQ_ICdl9bPz

PRÉDICATION

Frères et sœurs, imaginez un oiseau qui tenterait de voler avec une seule aile. Imaginez un cœur qui ne battrait que pour lui-même, sans jamais envoyer son sang vers les membres du corps. Cela semble contre-nature, n'est-ce pas ? Pourtant, combien de fois risquons-nous de vivre une foi désincarnée, une spiritualité coupée en deux ? Une aile tournée vers le ciel dans la prière et le chant, mais l'autre aile repliée, inactive, indifférente à la souffrance qui nous entoure. Nous pouvons être très occupés pour Dieu, tout en étant très distants de notre prochain.

Les textes que nous venons d'entendre viennent frapper à la porte de nos consciences avec une vérité simple, mais révolutionnaire : « on ne peut pas aimer Dieu sans aimer son prochain ». L'un ne va pas sans l'autre. La foi authentique est un tout indissociable.

Ce matin, j'aimerais vous inviter à suivre un fil rouge qui traverse l'Écriture, de l'Ancien au Nouveau Testament : la cohérence entre notre relation verticale avec Dieu et notre relation horizontale avec nos frères et sœurs.

Pour cela, nous commencerons par l'écoute de l'appel du prophète Ésaïe à une foi en action. Ensuite nous écouterons Paul qui nous recentre sur la source de notre action et de notre amour. Puis nous

finirons par le message de Jésus qui nous appelle « sel et lumière du monde ».

Dans Ésaïe, il y'a une forte exhortation à libérer ceux qui sont injustement enchaînés.... à partager son pain avec ceux qui ont faim, à ouvrir sa maison aux pauvres et aux déracinés, à fournir un vêtement à celui qui n'en a pas...

À qui parle t-il ? À un peuple religieux ! Un peuple qui jeûne, qui prie, qui cherche Dieu... et qui s'étonne que Dieu ne réponde pas. « Pourquoi avons-nous jeûné, et tu ne l'as pas vu ? Pourquoi nous sommes-nous humiliés, et tu ne l'as pas su ? » C'est ce qui est écrit juste avant notre passage du jour. La réponse de Dieu est cinglante : « Voici, le jour de votre jeûne, vous vous livrez à vos penchants... » (v.3). Leur piété est un spectacle, un rituel vide. Pendant qu'ils « s'humilient », ils exploitent leurs ouvriers, ils se disputent et se querellent. (Esaïe 58.4)

Oui, par la bouche d'Ésaïe, Dieu rejette cette comédie religieuse. Il lie directement la qualité de notre relation avec Lui à la qualité de nos relations avec les plus fragiles. Ce n'est pas un « plus », une option pour chrétiens militants. C'est le cœur même de la foi qu'Il attend.

La vraie spiritualité, c'est de « détacher les chaînes de la méchanceté, dénouer les liens de la servitude, renvoyer libres les opprimés » (v.6). C'est concret, tangible, coûteux.

Et la promesse qui suit est magnifique : Alors ce sera pour toi l'aube d'un jour nouveau, ta plaie ne tardera pas à se cicatriser. Le salut te précédera et la gloire du Seigneur fermera la marche. 9 Quand tu appelleras, le Seigneur te répondra ; quand tu demanderas de l'aide, il te dira : « J'arrive !

Vous ne trouvez pas beau cette promesse là ?

La bénédiction, la présence de Dieu, la réponse à nos prières sont conditionnées à cette ouverture de nos mains et de nos cœurs.

La foi sans les œuvres est morte, nous dira Jacques. Ésaïe le proclamait déjà.

Mais devant un tel appel, nous pouvons nous sentir écrasés. « Je n'y arriverai jamais. Je n'ai pas assez d'amour, assez de force. » C'est là que le deuxième texte nous rejoint, avec une libération extraordinaire.

L'apôtre Paul arrive à Corinthe, une ville brillante, fière de sa philosophie et de sa rhétorique. Il aurait pu essayer de les impressionner. Mais Il dit lui-

même : « Je n'ai pas eu la pensée de savoir parmi vous autre chose que Jésus-Christ, et Jésus-Christ crucifié » (1 Cor. 2:2).

Paul, Il est venu « en tremblant », dans la faiblesse. Pourquoi ? Pourquoi ce choix ?

Pour une raison cruciale : « afin que votre foi soit fondée, non sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu » dit-il au verset 5.

Oui, Paul nous délivre ici du plus grand piège qui nous guette quand nous parlons d'amour du prochain : celui de l'activisme ou de la culpabilité.

Si nous pensons que c'est à nous de puiser dans nos réserves d'énergie et de bonté pour aimer comme Ésaïe le décrit, nous allons rapidement nous épuiser ou devenir orgueilleux.

Le message de Paul est un soulagement immense : la capacité d'aimer authentiquement ne vient pas de nous. Elle vient de Dieu.

Elle est le fruit de l'Esprit. Notre rôle n'est pas de produire cet amour par nos efforts, mais de nous présenter devant Dieu dans notre faiblesse, notre pauvreté, et de recevoir de Lui la puissance qui a ressuscité Christ d'entre les morts.

C'est cette puissance qui va agir en nous et à travers nous.

L'amour pour mon prochain jaillit de ma dépendance à Christ. Je ne vais pas vers l'autre parce que je suis fort, mais parce que je suis rempli de la force du Christ. Je ne sers pas pour mériter l'amour de Dieu, mais parce que je suis aimé, et que cet amour déborde. La croix, ce lieu de faiblesse suprême, est devenue la source de la plus grande puissance d'amour que le monde n'ait jamais vue.

Alors, remplis de cette puissance qui ne vient pas de nous, quelle est notre place dans le monde ? Jésus nous donne notre identité et notre mission.

« Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde » dit Jésus dans (Matthieu 5:13,14). Deux images simples, tirées de la vie quotidienne.

Le sel, c'est discret. On ne fait pas un repas de sel seul. Mais sans lui, la nourriture est fade. Il préserve de la corruption et il donne de la saveur. Être sel, c'est être une présence humble, fidèle, qui préserve autour de nous un peu de justice, d'honnêteté, de douceur. C'est donner du goût à la vie des autres par une parole d'espérance, un mot d'encouragement de reconnaissance, un geste de paix.

Quant à la lumière, elle est visible. On ne cache pas une lampe.

La lumière chasse les ténèbres, elle guide, elle révèle. Être lumière, dit Jésus, c'est laisser voir nos « bonnes œuvres ».

Nous pouvons remarquer le lien direct avec Ésaïe ! Ces bonnes œuvres, ce sont précisément ces actes de compassion, de partage, de justice.

Et Jésus ajoute immédiatement le but ultime : « afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans les cieux » (v.16).

Voilà le point culminant. Nos actions d'amour ne sont pas une fin en elles-mêmes. Elles ne sont pas pour notre gloire, pour qu'on nous dise « quel bon chrétien ! ». Elles sont un signe, un témoignage. Elles doivent pointer vers la Source. Quand nous aimons concrètement, nous rendons visible l'amour invisible de Dieu. Nous incarnons l'Évangile. L'amour du prochain est le canal visible, le langage concret, de notre amour pour Dieu.

Frères et sœurs, bien-aimés en Christ, reprenons notre fil une seconde fois.

- Ésaïe nous dit QUOI FAIRE ? Aimer en actes. La foi se vit dans le concret.
- Paul nous dit COMMENT ? En dépendant totalement de la puissance de Dieu, manifestée en Christ crucifié. Nous aimons parce que nous sommes aimés et remplis de sa force, de son énergie, de sa puissance.
- Jésus nous dit QUI NOUS SOMMES et POUR QUOI ? Nous sommes sel et lumière, des agents de transformation qui révèlent le caractère de Dieu. POUR QUOI ? Pour le Glorifier. Parce que dans tout ce que nous faisons, la gloire revient à Dieu seulement.

Nous avons commencé avec l'image de l'oiseau à une aile. La Parole de Dieu nous appelle aujourd'hui à déployer les deux ailes ! L'aile de la relation verticale avec Dieu, nourrie dans le secret. Et l'aile de la relation horizontale avec le monde, exprimée dans l'amour actif. L'une ne vole pas sans l'autre. Une prière qui ne débouche pas sur l'amour est creuse. Un service qui ne puise pas à la présence de Dieu s'épuise et finit par se désintéresser.

Alors, quel pas concret pouvons-nous faire pour vivre cette cohérence pendant les semaines qui viennent et qui nous font entrer dans la période de carême ? Peut-être pouvons-nous faire un « jeûne » à la manière d'Ésaïe :

- Jeûner de l'indifférence, pour partager un café avec une personne seule.
- Jeûner des paroles dures, pour prononcer une parole de grâce.
- Jeûner de nos biens et de nos confort pour donner un peu plus pour les projets de rénovation de notre Temple, pour les différents projets de vie de notre paroisse ?

Oui, faisons-le non pas en comptant sur nos forces, mais en disant comme Paul : « Seigneur, je viens à toi en tremblant, dans ma faiblesse. Remplis-moi de ta puissance pour aimer comme toi tu aimes et pour donner comme toi tu donnes sans calculer ».

Que nos vies deviennent ainsi, tout simplement, ce que Jésus déclare qu'elles sont : un peu de sel qui donne du goût, une petite lumière qui perce les ténèbres et qui montre à tous le visage du Père. Amen

Moment musical

Cantique 532 : Tu nous appelles à t'aimer

https://youtu.be/hxu_vFEglaE?si=BoU-8sJpm6XI2OJU

CONFESSION DE FOI

Encouragés et renouvelés par l'écoute de la Parole de Dieu affirmons notre foi.

Je crois en Dieu le Père tout puissant, créateur du ciel et de la terre.
Je crois en Jésus Christ le Fils de Dieu. Il est venu vivre parmi nous. Il est mort sur la croix, il est ressuscité. Aujourd'hui et pour toujours, il est avec nous.

Je crois en l'Esprit Saint qui nous rassemble dans l'Eglise et qui nous fait vivre.

Amen

ANNONCE ET OFFRANDE

PRIÈRE POUR L'OFFRANDE :

Dieu notre Père, reçoit l'offrande que nous te présentons. Que dans le service de nos semblables elle serve à ta gloire et au bien de ton Église.

Béni-la seigneur et bénis sois-tu pour les siècles des siècles. Amen

Cantique 222 : Avec Toi Seigneur (4)

<https://youtu.be/ofrJe9FVdck?si=RjeWs1dDNq67ho-t>

SAINTE CÈNE

Préface

Dieu fidèle, Dieu de lumière, Dieu de la promesse, tu es vraiment saint, et toute la création proclame ta louange.

Par ton Fils, Jésus le Christ, tu fais grandir en nous la vie. Dans la puissance de l'Esprit saint, tu rassembles ton peuple afin qu'il témoigne partout dans le monde de ta présence et de ta gloire. En une commune allégresse, nous exaltons ton nom en chantant :

Cantique 222 : Avec Toi Seigneur (5)

<https://youtu.be/ofrJe9FVdck?si=RjeWs1dDNq67ho-t>

Institution

Le soir venu, Jésus se mit à table avec les douze. Pendant le repas, il prit du pain et, après avoir rendu grâces, il le rompit et le leur donna en disant : "Prenez, mangez, ceci est mon corps."

Ayant aussi pris la coupe et rendu grâces, il la leur donna en disant : "Buvez-en tous, car ceci est mon sang, le sang de l'alliance qui est répandu pour la multitude, pour le pardon des péchés.

Je vous le dis, désormais, je ne boirai plus de ce fruit de la vigne jusqu'au jour où je le boirai, nouveau, avec vous, dans le Royaume de mon Père."

Je vous invite à la prière

Dans notre marche, nous nous sommes arrêtés aujourd'hui pour ce temps de culte, ce temps de repos, de partage du pain et du vin.

Nous arrivons avec ce que nous sommes, avec notre fatigue et nos lassitudes, notre crainte et nos inquiétudes, notre paresse et nos habitudes. Ait pitié de nous.

Nous te prions pour qu'un ange vienne nous visiter...

Qu'il nous montre dans ce pain et dans ce vin le repas que tu as préparé pour nous.

Que sur cette table nous trouvions les signes de la vie, de la mort, et de la résurrection de ton Fils.

Que cette nourriture nous donne la force de poursuivre notre marche sur le chemin de l'Evangile.

Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ; pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du mal, car c'est à toi

qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, aux siècles des siècles.

Amen

Cantique 222 : Avec Toi Seigneur (7)

<https://youtu.be/ofrJe9FVdck?si=RjeWs1dDNq67ho-t>

Invitation

Vous tous qui entendez l'appel de Dieu et qui marchez sur le chemin de la foi, levez, venez manger, car tout est prêt dit le Seigneur.

Nous sommes tous inviter à former un grand cercle autour de la table où le Seigneur nous attend.

Fraction et élévation

Le pain que rompons est communion au corps du Christ.

La coupe de bénédiction pour laquelle le nous rendons grâce est communion au sang du Christ.

Devenons ce que nous recevons et recevons ce que nous sommes : nous sommes le corps du Christ.

Partage des éléments

Communion

Le corps du Christ donné pour nous

Le sang du Christ versé pour nous

Envoi

Le Seigneur Jésus Christ nous a donné, son corps et son sang pour notre salut, pour notre pardon et pour notre réconciliation. Qu'il nous conserve par ces dons, dans la vraie foi pour la vie éternelle. Allez dans la paix du Seigneur. Amen

Prière de rendement de grâce et d'intercession

Pour ce repas qui fortifie notre corps, et qui désaltère notre soif,
Nous te louons Seigneur.
Pour ces signes de ta grâce que tu poses sur notre route, nous te louons.

À présent, nous te présentons, notre ville d'Antibes.
Tant de personnes sans abris, familles précaires luttant contre la faim, des étrangers en errance. Des personnes âgées dans la solitude, des malades, des souffrants. Seigneur fait de nous sel qui préserve la dignité humaine.
Donne à ton église des mains tendues, des tables partagées.

Seigneur, unifie nos cœurs. Brise le mur que nous dressons parfois entre le spirituel et le pratique. Que notre amour pour Toi ne soit plus un sentiment secret, mais qu'il prenne chair et os dans un sourire, un geste, une écoute, une défense des plus faibles. Fais de nous, ton Église, un témoignage cohérent de ton amour qui embrasse le ciel et la terre. Pour la gloire de ton nom.

Avec les Conseil œcuménique des Églises, nous sommes en communion de prière avec les chrétiens d'Andorre, d'Espagne, d'Italie, de Malte, du Portugal, de San Marin, du Vatican.

Que toutes les églises soient visitées
Que notre prière se joigne à celles qui parlent d'espérance et de paix !
Et
Que tous les peuples et toutes les nations voient la splendeur et la grandeur de ton amour.

Amen.

Cantique 540 : Allez-vous en sur les places

<https://youtu.be/QebdKHRCxUM?si=lfF9VpmEdAftRBvG>

EXHORTATION

Allez ! Soyez sel et lumière : aimez votre prochain pour la gloire de Dieu.

BÉNÉDICTION

Le Seigneur vous bénit et vous garde ; qu'il fait resplendir sa face sur vous comme lumière visible. Il vous donne la joie et la paix en aimant le prochain.

Au nom de Dieu Père Fils et Saint Esprit. Amen

Moment musical