

**Eglise Protestante Unie Antibes - Cagnes**  
**3<sup>ème</sup> dimanche après l'Epiphanie**  
**25 janvier 2026**

**Thème : Une foi authentique dans un monde de filtres**

**Cantiques proposés**

AEC 214, Seigneur, nous arrivons  
AEC 237, Venez le célébrer  
AEC 420, Tel que je suis  
AEC 286, Vers toi Seigneur  
AEC 315, Quand s'éveilleront nos cœurs  
AEC 514, Pour que le jour qui se lève  
AEC 526, Jésus est au milieu de nous  
AEC 614, Tu es là au cœur de nos vies

**Textes proposés**

Psaume 146  
Romains 12.9-21

*Traduction Louis Segond 21*

**Moment musical**

**SALUTATION et INVOCATION**

Chers parents, chers jeunes, chers enfants, chers frères et sœurs, soyez les bienvenus en ce temps de culte où nous venons, chacun avec notre histoire, chercher la présence de Dieu. Celui qui nous invite à vivre une foi authentique dans un monde de filtres.

Que la grâce et la paix vous soient données de la part de Dieu notre Père, de Jésus-Christ notre Seigneur, et du Saint-Esprit, notre consolateur.

Amen.

Avec joie et confiance, entrons dans la présence de Dieu par nos chants et nos louanges.

**LOUANGE**

**AEC214, Seigneur, nous arrivons**

[https://youtu.be/kXKoM0i2CqQ?si=V5z\\_DK4CZjr5VVM6](https://youtu.be/kXKoM0i2CqQ?si=V5z_DK4CZjr5VVM6)

## Psaume 146

1 Louez l'Eternel ! Loue l'Eternel, mon âme !  
2 Je louerai l'Eternel tant que je vivrai, je célébrerai mon Dieu tant que j'existerai. 3 Ne placez pas votre confiance dans les grands, dans les hommes qui sont incapables de sauver. 4 Leur souffle s'en va, ils retournent à la terre et leurs projets meurent avec eux. 5 Heureux celui qui a pour secours le Dieu de Jacob, qui met son espoir en l'Eternel, son Dieu ! 6 Il a fait le ciel et la terre, la mer et tout ce qui s'y trouve ; il protège éternellement la vérité. 7 Il fait droit aux opprimés, il donne du pain aux affamés. L'Eternel délivre les prisonniers, 8 l'Eternel ouvre les yeux des aveugles, l'Eternel redresse ceux qui sont courbés, l'Eternel aime les justes. 9 L'Eternel protège les étrangers, il soutient l'orphelin et la veuve, mais il fait dévier la voie des méchants. 10 L'Eternel règne éternellement. Il est ton Dieu, Sion, de génération en génération ! Louez l'Eternel !

*Suite à ce psaume de louange chantons le*

## AEC 237 Venez le célébrer

<https://youtu.be/AWuHdp2Dy44?si=3Z59zx-figVaG8rn>

## PRIÈRE DE REPENTANCE

*Avec un cœur humble et sincère recueillons-nous devant Dieu notre Père*

Seigneur, nous venons à toi tels que nous sommes, conscients que souvent, nous portons des masques. Nous avons voulu paraître plutôt qu'être, cacher nos faiblesses plutôt que te les confier.

Seigneur, toi qui vois au-delà des apparences, toi qui regardes au cœur, enlève de nos vies tout ce qui nous éloigne de ta vérité.

Pardonne-nous nos filtres Seigneur : nos sourires d'apparence, nos paroles calculées, nos attitudes conformistes.

Pardonne-nous Seigneur, et donne-nous le courage de la vérité, la liberté d'une foi simple, sincère, vivante et vraie.

Au nom de Jésus nous t'avons prié. Amen.

## AEC 420 Tel que je suis (1,2,3)

<https://youtu.be/8PajgYsF1GQ?si=AbnrdGMBkiB05bWw>

### ANNONCE DU PARDON

*Voici une parole certaine :*

« Si nous reconnaissons nos péchés, Dieu est fidèle et juste pour nous les pardonner et nous purifier de toute iniquité. » (1 Jean 1, 9).  
Dieu ne filtre pas sa grâce : il nous accueille tels que nous sommes.  
En Jésus-Christ, nous sommes aimés, pardonnés, justifiés et réconciliés.

A présent, marchons dans la reconnaissance, l'amour et l'intégrité.  
Le Seigneur est le bouclier de ceux qui marchent dans l'intégrité.

## AEC 286 Vers toi Seigneur, j'élève ma voix

[https://youtu.be/YDVA2U3jhYk?si=O\\_noShq5fJM8kWS8](https://youtu.be/YDVA2U3jhYk?si=O_noShq5fJM8kWS8)

### LITURGIE DE LA PAROLE

Romains 12. 9-16

« Que l'amour soit sans hypocrisie. Ayez le mal en horreur, attachez-vous au bien. Par amour fraternel soyez pleins d'affection les uns pour les autres et rivalisez d'estime réciproque. Ayez du zèle, et non de la paresse. Soyez fervents d'esprit et servez le Seigneur. Réjouissez-vous dans l'espérance et soyez patients dans la détresse. Persévérez dans la prière. Pourvoyez aux besoins des saints et exercez l'hospitalité avec empressement. Bénissez ceux qui vous persécutent, bénissez et ne maudissez pas. Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent, pleurez avec ceux qui pleurent. Vivez en plein accord les uns avec les autres. N'aspirez pas à ce qui est élevé, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne vous prenez pas pour des sages.

Romains 12.17-21

Ne rendez à personne le mal pour le mal. Recherchez ce qui est bien devant tous les hommes. Si cela est possible, dans la mesure où cela dépend de vous, soyez en paix avec tous les hommes. Ne vous vengez pas vous-mêmes, bien-aimés, mais laissez agir la colère de Dieu, car il

est écrit : C'est à moi qu'appartient la vengeance, c'est moi qui donnerai à chacun ce qu'il mérite, dit le Seigneur. Mais si ton ennemi a faim, donne-lui à manger, s'il a soif, donne-lui à boire, car en agissant ainsi, tu amasseras des charbons ardents sur sa tête. Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du mal par le bien. »

### Jean 4.23-24

Jésus dit à la femme samaritaine : L'heure vient, et elle est déjà là, où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité. En effet, ce sont là les adorateurs que recherche le Père. Dieu est Esprit et il faut que ceux qui l'adorent en esprit et en vérité"

**Père sanctifie-nous par la vérité, ta Parole est vérité. Amen**

**Pour aller à la prédication je vous propose le**

**AEC 315 Quand s'éveilleront nos cœurs**

[https://youtu.be/lC-LnJvdiPQ?si=E\\_1aj4hP3tVBVZJL](https://youtu.be/lC-LnJvdiPQ?si=E_1aj4hP3tVBVZJL)

### PRÉDICION

**Une foi authentique dans un monde de filtres**

#### Introduction

Merci à Faniry de nous avoir proposé ce thème, qui est vraiment actuel. Je crois que c'est un thème qui nous touche tous, indépendamment de notre âge, justement parce que nous vivons dans un monde saturé d'images.

Sur nos écrans, dans nos téléphones, il y a des filtres pour tout : on corrige la lumière, on efface la fatigue, on rend la vie plus « parfaite » qu'elle ne l'est.

Mais en fin de compte, ne faisons-nous pas parfois la même chose avec nos vies ?

Nous filtrons nos émotions, nos défauts, nos blessures... même notre foi.

Nous montrons le meilleur, mais nous cachons le reste.

Cependant, Dieu nous voit tels que nous sommes, sans aucun filtre, et il nous aime de cette manière.

Et si aujourd’hui le Seigneur nous invitait à vivre une foi vraie - une foi sans filtre ? Une foi qui ne cherche pas à paraître, mais à être ?

Je crois que là, il faut que nous redevenions comme des enfants. Les enfants viennent vers nous tels qu’ils sont, sans filtres, avec leur fragilité, leur vulnérabilité. C’est pour cela que Jésus était indigné , mécontent quand il voyait les disciples empêcher les enfants de venir à lui.

Et c’est pour cela qu’il leur disait, dans **Marc 10** : « Laissez les enfants venir à moi, ne les en empêchez pas, car le royaume de Dieu est à ceux qui leur ressemblent. » Puis il continue : « Amen, je vous le dis, celui qui n'accueille pas le royaume de Dieu comme un enfant n'y entrera pas. »

Oui, Dieu veut nous voir avec des cœurs d’enfants.

Oui, c'est vrai, l'homme regarde à l'apparence, mais heureusement l'Éternel regarde au cœur.

Et si la foi authentique, celle qui unit vraiment, c’était une foi sans maquillage, sans façade, sans filtres, sans peur d'être vrais devant Dieu et devant les autres ?

Vous, les jeunes, vous le savez : sur Instagram, Snapchat ou TikTok, on choisit le meilleur angle, la meilleure lumière. On montre une vie parfaite. Mais cette perfection est souvent une illusion.

Et le danger, c'est que cette culture du filtre entre aussi dans notre vie intérieure, dans notre vie spirituelle.

On peut avoir une « foi filtrée », une foi d'apparence : venir au culte, participer, parler du Seigneur... tout en gardant un cœur distant.

On peut aussi tomber dans la comparaison : « Lui prie mieux que moi », « elle connaît la Bible par cœur », « moi je ne suis pas assez spirituel ». ».

Ou encore, vivre une foi cloisonnée : Dieu le dimanche, mais une autre vie le reste de la semaine.

Oui, bien-aimés, ces filtres nous séparent de Dieu et des autres.  
Ils nous enferment dans le souci de paraître, au lieu de nous aider à grandir.

Une foi filtrée, c'est une foi qui paraît belle, mais qui n'a plus de vie.

Et quand on se compare aux autres - leur joie, leur spiritualité, leurs dons - on perd la liberté d'être simplement soi devant Dieu.

Mais la Bonne Nouvelle pour nous aujourd'hui, c'est que Dieu ne se laisse pas tromper par nos filtres. Et surtout, il ne nous rejette pas quand ils tombent. Au contraire, il nous accueille. Parce que c'est justement là, dans la vérité nue, que la grâce agit et que son amour abonde.

Vous savez, la Parole nous rend libres, parce qu'elle nous met en face de la vérité. Jésus, dans l'évangile de Jean (**Jean 8.32**), dit : « Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres. »

Alors, si nos filtres nous enferment, nous emprisonnent, que nous dit la Parole ? Comment vivre cette authenticité qui plaît à Dieu, qui nous fait sortir de l'hypocrisie et nous fait vivre dans l'unité de l'Esprit ?

### *Une foi qui aime sans masque*

Écoutons ce que Paul nous dit dans son épître aux **Romains 12.9-10** :  
« Que votre amour soit sans hypocrisie. Détestez le mal, attachez-vous au bien. Ayez de l'affection les uns pour les autres, rivalisez d'estime réciproque. »

C'est clair : la foi authentique, c'est celle qui aime sans masque.

Elle ne joue pas un rôle. Elle ne cherche pas à paraître parfaite.

Elle vit dans la transparence du cœur.

L'authenticité chrétienne, c'est d'abord cela : un amour vrai, qui reflète la sincérité du Christ. Jésus lui-même a toujours aimé sans filtre. Il a accueilli la femme adultère sans jugement.

Il a parlé à la Samaritaine sans préjugé.

Il a pleuré devant la souffrance, devant la mort de Lazare, sans honte.

Il a mangé avec les pécheurs, ri avec ses amis, crié sa prière à Gethsémané.

C'est cette humanité vraie qui montre la foi authentique.

Une foi authentique, c'est aussi une foi qui unit. Devant la division, devant un monde déchiré, Dieu nous appelle à devenir des artisans de paix et d'unité. Et en cette semaine de l'unité, je crois que Dieu ne veut pas des chrétiens bien rangés derrière leurs étiquettes, mais des croyants unis par l'amour. Parce que ce qui authentifie la foi, ce n'est pas notre confession, notre dénomination, mais notre capacité à aimer en vérité.

Vous repartez aujourd’hui avec beaucoup de citations bibliques : Paul, dans son épître aux **Éphésiens 4.2-3**, dit :

*« Supportez-vous les uns les autres avec amour, et appliquez-vous à garder l’unité de l’Esprit par le lien de la paix. »*

Quoi qu’il arrive, nous devons toujours chercher à garder le calme et la paix.

Comment vivre concrètement une foi sans filtre ?

Alors, si Dieu nous appelle à cette foi authentique, comment la vivre concrètement ?

Comment être sincères et cohérents dans un monde qui nous met sans cesse la pression du paraître ?

Comment vivre sans filtre ?

Je vous propose quelques chemins possibles.

## 1. Apprendre à nous regarder avec les yeux de Dieu

Nous sommes souvent nos pires critiques.

Mais le Seigneur nous dit, dans **Ésaïe 43.4** : « Tu es précieux à mes yeux. »

Puisque nous sommes précieux à ses yeux, il veut nous voir humbles et sincères. Le Seigneur n'aime pas la façade : il aime la sincérité.

D'où le **Psaume 139.23-24** : « Sonde-moi, ô Dieu, et connais mon cœur... »

Cette prière nous mène à enlever les masques devant Dieu.

## 2. Cultiver la vérité intérieure

Vivre une foi authentique sans filtres, c'est aussi cultiver la vérité intérieure.

Ne pas prier comme si l'on jouait un rôle, mais parler à Dieu comme à un ami ; on partage tout, on ne cache rien :

« Seigneur, aujourd’hui je suis triste, je suis fatigué, j'ai peur, aide-moi, soutiens ma foi. »

C'est dans ces moments-là que la foi devient réelle.

Dans le **Psaume 51.8**, nous lisons : « Tu veux que la vérité soit au fond du cœur. »

C'est cela, le cœur d'enfant que Dieu cherche en nous : l'enfant qui n'a pas de masque, qui est sincère et qui ne sait pas mentir.

### 3. Travailler pour l'unité

Troisième chemin pour vivre une foi authentique sans filtres : travailler pour l'unité.

Oui, les filtres divisent, la foi authentique relie.

Lorsque nous accueillons l'autre sans condition, nous reflétons le visage du Christ.

Jésus dit dans l'évangile de Jean (13.35) :

« À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »

### 4. Marcher dans la lumière

Quatrième chemin : marcher dans la lumière.

« Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais sois vainqueur du mal par le bien » (**Romains 12.21**), le dernier verset du passage de Paul aux Romains 12.

Autrement dit : laisse ton cœur, et non ton image, être le miroir du Christ.

### L'unité des générations

Bien-aimés, aujourd'hui, le message s'adresse à nous tous.

Les jeunes cherchent l'authenticité : ils veulent voir une foi vécue au quotidien, pas seulement proclamée.

Les anciens portent le témoignage d'une foi fidèle, qui tient bon dans l'épreuve.

Et quand ces deux générations se rencontrent, l'Église devient belle.

Le jeune apprend la persévérance, l'aîné retrouve la joie et la fougue. Ensemble, ils bâtissent une foi solide et vivante, à la fois mémorielle et innovante.

**Le Psaume 145.4** parle de cette réalité :

« Que chaque génération dise à la suivante combien tes œuvres sont grandes ! »

Voilà la vraie unité : celle qui relie le passé et l'avenir, la tradition et le renouveau, la sagesse et le feu.

## Conclusion

Alors, frères et sœurs, n'ayons plus peur d'être vrais.  
Dieu ne cherche pas des croyants parfaits, mais des cœurs sincères.  
Encore un beau verset encourageant, que nous avons partagé lors de la réunion hebdomadaire autour du jeûne et de la prière :  
« Ce que l'Éternel demande de toi, c'est que tu pratiques la justice, que tu aimes la miséricorde (ou : que tu aimes être bienveillant, selon la version) et que tu marches humblement avec ton Dieu. » (**Michée 6.8**)

Une foi sans filtre, c'est une foi humble, honnête et transparente.  
C'est une foi qui accepte d'être vue telle qu'elle est, pour laisser Dieu la renouveler et la transformer.  
Et si nous vivons cela - jeunes et aînés, Églises différentes mais unies - alors le monde verra le visage du Christ à travers nous.  
Une foi vraie, lumineuse, qui brille non par l'apparence, mais par l'amour.  
Que le monde soit éclairé par l'authenticité de notre foi.  
Et que la gloire de Dieu se manifeste dans notre quotidien.  
Amen.

## Moment musical

Suite à l'annonce de l'évangile Chatons le cantique 514,

**ARC 514 Pour que le jour qui se lève**

<https://youtu.be/KMn6CzYkP6A?si=n05-l6Ykz12ELSU8>

## CONFESION DE FOI

Je crois en Dieu, qui ne regarde pas à l'apparence mais au cœur,  
Qui m'appelle à vivre sans masque ni peur.  
Je crois en Jésus-Christ, vérité faite chair, venu pour rencontrer chaque être humain dans toute son humanité.

Je crois en l'Esprit Saint, souffle de liberté et de sincérité, qui m'aide à aimer en vérité et à marcher dans la lumière et l'intégrité.

Je crois en l'Église, non parfaite, mais appelée à l'unité et à la vérité,  
Témoin de l'amour authentique de Dieu dans le monde.

Je crois en l'Église Une et universelle.  
Amen.

#### TÉMOIGNAGE ET CHANT : GUETTEUR

#### ANNONCES ET ÉCHANGE DES NOUVELLES DE LA COMMUNAUTÉ

#### OFFRANDES

#### PRIÈRE

Dieu notre Père, reçoit l'offrande que nous te présentons. Que dans le service de nos semblables elle serve à ta gloire et au bien de ton Église.

Et maintenant que nous allons nous approcher de ta table Seigneur donne nous un cœur humble et disponible pour t'accueillir. Amen.

#### SAINTE CÉNE

Voici la table du Seigneur :

Non pas celle d'une Église parfaite,  
mais celle de Jésus-Christ, qui accueille celles et ceux qui désirent marcher sans détour avec lui.

#### ARC 526 Jésus est au milieu de nous (1,2)

<https://youtu.be/PYmc4PVTTgI?si=ilv468amggILRT-x>

#### INSTITUTION DE LA CÈNE

(Selon l'épître de Paul aux Corinthiens (1Cor 11.23-26)  
En effet, j'ai reçu du Seigneur ce que je vous ai transmis.  
Le Seigneur Jésus, la nuit où il a été arrêté, a pris du pain.  
Après avoir remercié Dieu, il l'a rompu et a dit : « Prenez, mangez.  
Ceci est mon corps qui est rompu pour vous. Faites ceci en mémoire de moi. »  
De même, après le repas, il a pris la coupe et dit : « Cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang. Faites ceci en mémoire de moi toutes les fois que vous en boirez. »

En effet, toutes les fois que vous mangez ce pain et que vous buvez cette coupe, vous annoncez la mort du Seigneur jusqu'à ce qu'il vienne.

## PRIÈRE

Seigneur, rends ces signes du pain et du vin témoins de ton amour véritable et sans filtre. Nourris-nous de ta présence, Seigneur. Fais descendre sur nous ton Esprit pour que nous soyons ton Église vivante, sincère et unie.

*Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donnons-nous aujourd'hui notre pain de ce jour ; pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du mal, car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, aux siècles des siècles.*

Amen.

## ARC 526 Jésus est au milieu de nous (3)

<https://youtu.be/PYmc4PVTTgI?si=ilv468amgglLRT-x>

## Invitation

Vous tous qui désirez marcher sur le chemin de la foi avec intégrité, venez autour de la table que le Seigneur a apprêtée pour nous. N'hésitez pas à vous approcher c'est le Seigneur qui nous accueille dans sa joie et dans son amour.

Formons un grand cercle autour de la table où le Seigneur nous attend.

## Fraction et élévation

Le pain que rompons est communion au corps du Christ.

La coupe de bénédiction pour laquelle le nous rendons grâce est communion au sang du Christ.

Devenons ce que nous recevons et recevons ce que nous sommes : nous sommes le corps du Christ.

## Partage des éléments

## **Communion**

Le corps du Christ donné pour nous  
Le sang du Christ versé pour nous

## **Envoi**

Le Seigneur Jésus Christ nous a donné, son corps et son sang pour notre salut, pour notre pardon et pour notre réconciliation. Qu'il nous conserve par ces dons, dans la vraie foi pour la vie éternelle.  
Allez dans la paix du Seigneur. Amen

## **PRIÈRE D'INTERCESSION**

Seigneur, notre Dieu, notre Père, nous te sommes reconnaissants pour ce moment privilégié, partagé avec nos jeunes autour de la foi authentique, autour de ta Parole.

Nous te confions ton Église, notre communauté ses divisions et ses blessures ; fais d'elle un lieu d'unité et de vérité.

Nous te confions la jeunesse, trop souvent ballottée entre les apparences et les attentes. Donne-lui le courage d'une foi vraie.

Nous te confions les personnes âgées, témoins fidèles d'une foi persévérande : que leur expérience inspire notre marche.

Nous prions pour notre monde : pour celles et ceux qui vivent dans le mensonge, la peur, ou la superficialité. Que ta lumière vienne les éclairer.

Et unis-nous Seigneur, toutes Églises et confessions, dans la même vérité qui vient de toi. Par Jésus-Christ, notre Seigneur et notre sauveur.

Amen.

## **Les enfants nous ont proposé**

**Tu es là au cœur de nos vies (cantique 614)**  
[https://youtu.be/xm7l\\_Lhl0fA?si=NYn-CesP762q\\_e9l](https://youtu.be/xm7l_Lhl0fA?si=NYn-CesP762q_e9l)

## **EXHORTATION**

Frères et sœurs,

Dieu ne vous envoie pas dans un monde parfait, mais dans un monde de filtres et d'ombres, pour y être les témoins de la vérité et de l'amour sincère.

Allez : vivez une foi vraie, humble et lumineuse, en esprit et en vérité.

## **BÉNÉDICTION**

Que le Seigneur vous bénisse et vous garde,  
qu'il fasse briller sur vous sa face sans filtre,  
qu'il vous accorde sa grâce et sa vérité.

Allez, portez au monde la lumière d'une foi authentique,  
dans la paix du Christ.

Amen.

## **MOMENT MUSICAL**